

Compostagem doméstica: como fazer?

Compostagem, o que é?

É um processo de **reciclagem de resíduos orgânicos** (de cozinha, da horta, do jardim...) realizado através de microrganismos que transformam os resíduos biodegradáveis num **fertilizante rico em nutrientes** designado de composto, o qual poderá ser utilizado como **adubo**.

O que VAI e o que NÃO VAI para a composteira?

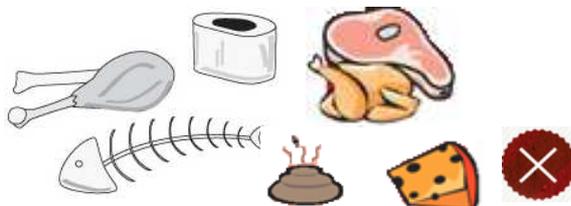
De maneira geral, todos os materiais naturais provenientes da cozinha, do jardim ou do quintal podem ser colocados na composteira. Há, no entanto, alguns resíduos a evitar, pois podem dar origem a maus odores, atrair animais (ratos, moscas, etc.) ou atrasar o processo.



- [N] Restos e cascas de frutas, legumes e verduras
 - [N/C] Restos de grãos ou farinhas
 - [N] Cascas de ovos (esmagadas)
 - [C] Aparas de ervas, raízes ou capim seco
 - [C] Restos de podas e jardinagem
 - [C] Serragem de madeira
 - [C] Folhas e grama secas
 - [C] Saquinhos de chá
 - [C] Pó de café, inclusive o coador de papel
- COLOCAR EM POUCA QUANTIDADE:**
- [N/C] Restos de pão
 - [N] Restos de comida cozinhada sem gordura (tapar com terra)



- Fezes e urina humana e de animais
- Produtos químicos em geral
- Restos de carne ou peixe
- Papel higiênico usado ou fraldas
- Osso e espinhas
- Cinzas e bitucas de cigarro
- Gorduras e laticínios
- Madeiras envernizadas, vidro, metal
- Óleo, tinta, plásticos, papel plastificado
- Resíduos de plantas tratadas com produtos químicos
- Ervas invasoras e vegetais doentes
- Medicamentos



Compostagem doméstica: como fazer?

1º passo: Escolha da composteira

Composteira é o **recipiente** onde vamos colocar os **restos orgânicos**.

Existem vários tipos de **composteiras à venda**, e até mesmo podemos **construir com paletes, baldes de plástico ou caixas de madeira**. Estes recipientes devem ser furados embaixo e nos lados e possuir uma tampa.



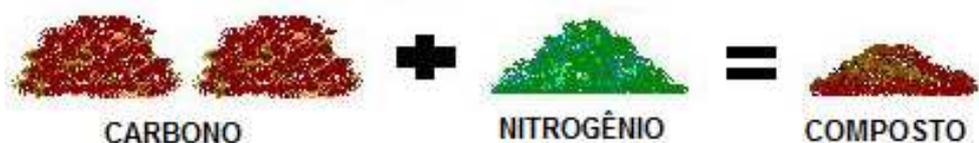
Se tiver um quintal basta **amontoar o material a compostar**, dando-lhe a forma de uma **pilha/pirâmide**, com aproximadamente 2 m de diâmetro na base e pelo menos um metro de altura, para que o processo de decomposição ocorra de forma adequada.

2º passo: Escolha do local da composteira

O **local da composteira** deve ser de **fácil acesso, protegido do vento e de preferência perto de uma árvore**, para evitar temperaturas elevadas no verão e baixas no inverno (garantir boa mistura de sombra e sol, de modo a ter umidade e temperatura adequada para a melhor decomposição).

3º passo: Escolha do material a compostar

Para fazer um **bom composto** é importante ter uma **mistura balanceada** de ingredientes no material a compostar, que será a comida dos microorganismos. Ela deve ter **2 partes de carbono para 1 parte de nitrogênio**. Na lista dos elementos que podem ir para a composteira apresentados anteriormente estão classificados quais são **ricos em nitrogênio [N]** e **ricos em carbono [C]**.



Compostagem doméstica: como fazer?

4º passo: Início do processo de compostagem

No fundo da composteira, deve-se colocar cerca de **20 cm de material seco**, tal como, ramo de árvore, galhos, folhas secas ou palha, para que não haja compactação dos resíduos e para permitir a circulação do ar e o escoamento da água.

Em seguida, **adicione**, no máximo, **uma mão cheia de terra** ou **composto pronto** (pois contém microrganismos suficientes para iniciar o processo de compostagem).

Coloque os resíduos **em camadas** dentro da composteira ou na pilha de compostagem. As camadas devem ser **alternadas de materiais ricos em nitrogênio e ricos em carbono**.

Inicie com uma camada de 5 a 10 cm de elementos ricos em carbono, seguida de uma camada rica em nitrogênio. E, assim, sucessivamente.

As camadas podem ser adicionadas todas de uma vez ou à medida que os materiais vão sendo gerados.



Regue cada camada de forma a manter um teor de umidade adequado. Para saber se a pilha de compostagem tem água suficiente, faça o “teste da esponja”:



Esprema com a mão um pouco do material do interior da composteira.

- Se pingar, a pilha está muito úmida, é necessário juntar elementos ricos em carbono e revirar os materiais.

- Se a mão continuar seca, a pilha está com falta de água, é preciso juntar elementos ricos em nitrogênio, regar e revirar os materiais.

A **última camada** deve ser sempre de **elementos ricos em carbono**, para evitar problemas de odores e proliferação de insetos e outros animais.



O composto ficará pronto em, aproximadamente, 60 dias!

Ele deve ter a cor escura, não sendo possível distinguir os tipos de material e cheiro de terra. Quando esfregado nas mãos, elas não se sujam.



Compostagem doméstica: como fazer?

5º passo: Manutenção: cuidados necessários

No decorrer do processo de compostagem, deve-se controlar os seguintes fatores: **arejamento, temperatura e umidade.**



➤ O material a decompor deve estar em **pequenos pedaços e respeitando a relação C/N**, a fim de melhorar o processo de decomposição.



➤ **Remexa os materiais uma vez por semana**, a fim de arejar a pilha, permitindo uma decomposição rápida e isenta de cheiros. O arejamento é fonte de oxigênio para os microrganismos que atuam na compostagem.



➤ **Temperaturas elevadas** são essenciais para acelerar a decomposição (o valor médio ideal é de, aproximadamente, 50°C). Na falta de termômetro, espete uma barra ou tubo de ferro na pilha e espere alguns minutos. Ao retirar a barra, coloque a mão, se a barra estiver quente, mas não queimar, está bom.



➤ A água é fundamental para os microrganismos decompositores. **Pouca umidade retarda a decomposição e muita umidade expele o ar, sufocando os microrganismos mais eficientes.** Faça o “teste da esponja” já descrito anteriormente.



Compostagem doméstica: como fazer?

Quais são os principais problemas que podem surgir?
O que deve ser feito para solucioná-los?

Problema	Causa	Solução
Processo lento	Materiais muito grandes	Cortar os materiais em pedaços menores e remexer a pilha
Mau cheiro	Umidade em excesso	Adicionar materiais secos e terra
	Arejamento insuficiente	Revirar a pilha
Cheiro de amônia	Excesso de materiais verdes	Adicionar materiais secos
Temperatura muito baixa	Falta de materiais verdes	Adicionar materiais verdes
	Arejamento insuficiente	Revirar a pilha
	Umidade insuficiente	Adicionar água
	Pilha muito pequena	Aumentar o tamanho da pilha
	Clima frio	Aumentar o tamanho da pilha ou isolá-la, por exemplo, com palha
Temperatura muito alta	Pilha muito grande	Diminuir o tamanho da pilha
	Arejamento insuficiente	Revirar a pilha
Presença de animais	Restos de carne, peixe, laticínios ou gordura	Retirar estes restos e cobrir com terra, folhas ou serragem

* *Materiais verdes*: ricos em nitrogênio; *Materiais secos*: ricos em carbono.

Faça a sua parte! Faça compostagem!